

La Tribuna

# extra

ENTERTENIMIENTO



## LAS MAÑANAS del 5 Celebró 10 años

Atracción de Canal 5

Lunes a viernes

De 9 a 12 meridiano

Televicentro

# Siguiéndole los pasos



iHellow! iHellow! Meus caros amigos... ¿Cómo están? Me imagino que en la expectativa de todo lo que esta pasando con el juicio de JOH en New York... y por los dimes y diretes de los DIPUTADOS y también por lo que pasa en la CORTE SUPREMA... Tanta cosa que abruma que

muchos prefieren ver TELENOVELAS o películas y huir mentalmente de esas caóticas situaciones... sin olvidar que la vida esta cara... que no hay trabajo para todos hasta para los haraganes y siguen los femicidios... cargados de odio contra las mujeres... por eso dicen que los celos matan... pero quien ama no MATA ... Ni golpea y muchos menos es INFIEL... HONDURAS un país hermoso de naturaleza fascinante pero habitada por PERSONAS rencorosas... envidiosas... cizañeras... despectivas y convenientes... será que describí bien lo que es ser hondureño... que hasta pena me da aceptarlo... PERO hay una buena NOTICIA ... Que DIOS ama las personas aun con esa tonelada de defectos y nos hace soñar que un día podremos tener un mejor país... Entonces a trabajar y cuidar nuestra gente se ha dicho... porque si no cuidamos y trabajamos por la familia... nunca saldremos de estas HONDURAS y porque HONDURAS merece mejor suerte aun contando con gente así... Sera... Att.MICALEIVA/ EXTRA/LATRIBUNA



**PIZZA HUT.... Ya presentó sus nuevas propuestas de My BOX ... y que ya están disponibles en todos sus restaurantes en todo el país... Estuvimos en la presentación y se los recomendamos... Me encanta My BOX de PIZZA HUT... ¡Que delicia!**



Hoy esta de cumpleaños el querido amigo ELVIN CARDONA director y productor de televisión ELVIN CARDONA director del programa EVOLUTION TV que sale al aire los fines de semana en Q'UBO TV... Te queremos ELVIN... EXTRA EXTRA estas tiernito... Que la pases bien...



Estuve grabando un programa especial con MASSIEL GOMEZ la talentosa y guapa periodista de HRN... se trata de DALE PLAY donde las canciones elegidas por el invitado complementan las declaraciones e historias del invitado... DALE PLAY puede ser escuchado los fines de semana en HRN y TSi Televisión... Gracias MASSIEL... ANGELA y OSWALDO ESPINAL por la invitación y por las atenciones... ¡La pase super bien!



**Una foto del recuerdo de PREMIOS EXTRA HONDURAS de algunos años atrás... ya casi estamos celebrando los primeros 25 años... Gracias a todos por el apoyo...**



PREMIOS OSCAR 2024

La 96.ª edición de los Premios Óscar, organizada por la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas, honrará a las mejores películas estrenadas en 2023. Tendrá lugar en el Dolby Theatre de Hollywood, Los Ángeles, California, el 10 de marzo de 2024

Presentador: Jimmy Kimmel  
Otorgado por: Academy of Motion Picture Arts and Sciences (AMPAS)

La más importante premiación del cine mundial, acapara la atención de millones de personas alrededor del mundo,



**GOLDMAN DOMINGO**  
Por: Rustin

logrando más de 50 millones de personas que lo ven en señal abierta por la televisión, únicamente en Estados Unidos.

Aquí están:

**Los NOMIMADOS para MEJOR ACTOR Protagonístico son:**



**PAUL GIAMATTI**  
Por: Los que se Quedan



**CILLIAN MURPHY**  
Por: Oppenheimer



**BRADLEY COOPER**  
Por: Maestro



**JEFFRY WRIGHT**  
Por: Ficción Americana



## La gran atracción fue la actriz y modelo PAOLLA OLIVEIRA como la Reina de la Bateria de la Escuela de Samba GRANDE RIO...



### El JAGUAR más sexi y bello de los desfiles

**N**o existe otro Carnaval sobre la Tierra que se equipare a la majestuosidad y sensualidad con el de Río de Janeiro, Brasil.

Sus imágenes quedan para siempre en la memoria de quienes lo ven en vivo en el Sambodromo de la avenida Márquez de Sapucaí en la maravillosa ciudad carioca y a través de las imágenes de televisión a nivel mundial y también por las redes sociales.

El evento en vivo reúne alrededor de 150, 000 personas, que aplaudieron la maravillosa y sensual presentación de la hermosa actriz PAOLLA SILVEIRA.

Todos aseguran que es la más celebrada imagen y que ahora es la de la 'GAROTA' disfrazada de jaguar (parecía casi un Transformer en su genialidad) Paolla Oliveira, que muestra la absoluta creatividad de esta celebración.

Una creativa fantasía cargada de efectos especiales, que llevo más de 6 meses en ser elaborada por los talentosos artistas, que crean y confeccionan las fantasías de las escuelas de samba que participan en los desfiles ,y en que en su mayoría participan 3,500 personas por cada escuela, que siempre cuenta a través de la canción elegida, la historia que inspira su presentación.

Aquí están las imágenes que le han dado vuelta al mundo y han convertida a la bella brasileña en un ícono de la belleza... La bella PAOLLA OLIVEIRA fue la imagen más destacada del Carnaval de Rio de Janeiro 2024. Un sexi JAGUAR...



El programa matutino de variedades y entretenimiento familiar más visto del país

## **LAS MAÑANAS del 5...**

***Celebró su 10° Aniversario con un programa especial que encanto a la audiencia***

En Canal 5 de la Corporación TELEVICENTRO



**E**l pasado viernes 16 de febrero Canal 5 celebró el décimo aniversario de su programa matutino de corte familiar y de entretenimiento LAS MAÑANAS DEL 5.

Esta atractiva propuesta televisiva es presentada y animada por las guapas y talentosas LOREN MERCADAL, SAMANTHA VELASQUEZ y la Chef LAURA PEREZ junto a los guapos JEAN PAUL IRIAS, DAVID FORTIN y ELMER VALLADARES (Chepe) bajo la dirección del talentoso MARCO ALVARADO (Marko) y un gran equipo de producción de camarógrafos, editores y directores de cámaras.

Es un programa presentado con un formato moderno y visualmente atractivo para el variado público que posee desde las 9 a 12 meridiano de lunes a viernes. Un producto televisivo de gran calidad que lleva el sello de Diego León Director de Contenidos de la Corporación TELEVICENTRO y su formidable equipo de colaboradores.

***Felicitaciones CANAL 5 por los 10 años de LAS MAÑANAS DEL 5... Se merecen todos los aplausos.***

# El Instituto Hondureño de Cultura Interamericana (IHCI)... Celebró su 85 aniversario

Con fabulosa exposición con la participación de pintores y escultores nacionales e internacionales

**E**l Instituto Hondureño de Cultura Interamericana (IHCI), celebró su 85 aniversario de fundación con la apertura de la exposición de artes visuales Los ochenta y cinco, muestra que se abrió al público el pasado 8 de febrero en el Museo para la Identidad Nacional (MIN).

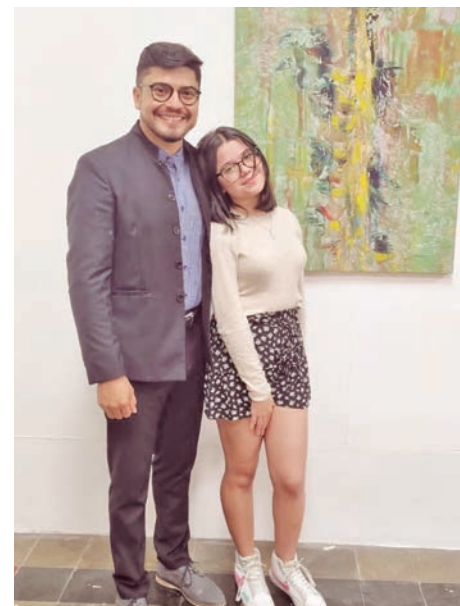
En la exhibición, coordinada por Fernando Carranza, jefe del departamento Cultural del IHCI, y patrocinada por Banpaís, participan 85 artistas procedentes de Honduras, Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Cuba, España, Brasil y Suiza.

Esta institución, desde su creación en el año de 1939, es un referente en el bregar -a nivel nacional- de las manifestaciones plásticas durante el siglo XX y el actual.

Un aniversario tan importante como este, implica para la institución una oportunidad de valorar sus aportes, mostrarse orgullosa de su historia y continuar con la salvaguarda de un rico patrimonio, como la colección de artes plásticas de la que ha hecho acopio desde 1963.

El IHCI comenzó a brindar sus servicios a la sociedad capitalina en el año de 1939. Gracias a la visión de ilustres connacionales y ciudadanos estadounidenses residentes en el país, esta institución se convirtió, siendo la primera de esta índole en Centroamérica, en un exponente de los valores y la cultura interamericana en Honduras.

Una gran cantidad de firmas de artistas de diversas tendencias e ideologías forman parte del coleccionismo del IHCI, institución que gracias a su capacidad de generar sus propios recursos ha llevado ininterrumpidamente la celebración de bienales y exposiciones a nivel internacional.



**PREMIOS EXTRA HONDURAS  
25 AÑOS  
2024**



**Fecha:**  
*Domingo 24 de marzo*  
**Lugar:**  
*Centro de Convenciones  
Hotel Honduras Maya  
Tegucigalpa, Honduras*  
**Hora: 5 p.m. ( Pre-Show)**

**Dress Code:**  
*Elegante y Formal*  
**Colores Sugeridos:**  
*Blanco, Plateado y Negro*  
**Información:**  
*[premioextrahondurasorg@gmail.com](mailto:premioextrahondurasorg@gmail.com)*

# “Los Premios oficiales de la Farándula y Espectáculos”

## ¿Qué piensan las personalidades del mundo de la farándula y espectáculo de Honduras?

PREMIOS EXTRA HONDURAS



**ELVIN GARDONA**

Premios Extra: A criterio personal es una Institución Única en qué durante tantos años se ha mantenido en apoyo a nuestros Periodistas, Farándula, Artistas, Periódicos resaltando y dándole valor a los Medios de Comunicación, artistas, bailarines modelos y valorar ese trabajo que día y durante años realizamos en Honduras. Los Premios Extra han pasado por diferentes facetas y han ido evolucionando junto a la tecnología digital y sigue por más de dos décadas destacando por ser los únicos premios en su categoría en Centroamérica y con el respaldo de una persona intachable en su trabajo como Miguel Caballero Leiva que le ha dado este galardón al mundo social, diplomático, periodístico, y artístico nacional.

**ANDY MARTINEZ**  
Locutor y Animador  
de Radio, Voz Comercial

Los premios Extra son y serán importantes por el apoyo incondicional que da a los talentos de diferentes medios, dando a conocer el trabajo y ser los premios que reconocen la trayectoria de tantos profesionales de la farándula de nuestro medio nacional los premios Extra hace mantener viva la exposición de cada uno de los que llevamos entretenimiento a toda Honduras.

**ADRIANA FLORES**  
Locutora y Animadora de radio y Actriz

Premios Extra... Tiene un significado muy importante en la vida de cada comunicador de Honduras o que se encuentre en la farándula del país ya que es una entrega de premios que destaca el trabajo de cada persona ya sea radio, televisión, prensa, música, cine y otros. Miguel Caballero Leiva a logrado lo que pocos reunir a todos los medios de comunicación y que por un momento se pueda compartir y disfrutar de un

evento con mucha variedad, descubrimientos, sorpresas, y felicidad.

“Una de las experiencias tan bonitas que da que reconozcan el trabajo que uno hace, en 2006 gané un Premio Extra y recuerdo que yo ya me sentía ganadora con haber estado nominada y al llevarme la estatuilla fue lo máximo”.

MicaLeiva es sin lugar a dudas el Rey de la farándula hondureña ya que sólo él logra la maravilla de reunir medios y premiar su trabajo. Cabe recalcar que durante 25 años cada gala de los Extra ha sido una locura y un gran legado.



**JUNIOR ESTRADA**  
Locutor, Actor y Presentador de Radio y Televisión

Siempre he dicho que ganar un reconocimiento por tu trabajo es realmente bonito y más si se trata de un Premio Extra. Los únicos premios que desde hace años reconocen el verdadero talento que hay en Honduras por eso hay que apreciarlos, agradecerlos y cuidarlos. Larga vida a los Premios Extra Honduras.



**KEVIN LANDA**  
Compositor y Cantante

¿Que pienso sobre los Premios Extra? Pues pienso que es uno de los grandes pasos para los talentos nacionales, que nos reconozcan y nos hagan valer como tal su apoyo, dándonos a conocer ante el mundo, eso creo que es un valor que se agrega a nuestras carreras, el que nos den un reconocimiento por nuestros esfuerzos nos motiva a seguir adelante y representar nuestra bandera. Reconocer que nuestro país tiene mucho talento.



**ALEJANDRO CERRATO**  
Productor y Animador  
de Radio y Televisión

Los premios extra Honduras, han sido una oportunidad para mí, estoy agradecido con su director Miguel Caballero Leiva, qué desde el principio apoyo mi carrera, he sido nominado muchas veces... Es una honra y la gente siempre quiere tener un Premio Extra... Espero poder tener uno personal...

