Año 23/Nº 35 Por: Miguel Caballero Leiva Email:caballeroleivahn@hotmail.com www.miguelcaballeroleivahn.com

extra
La Tribuna
ENTRETENIMIENTO

CASTELO

Cantante y Compositor

Canción:

Bailamos

"y bailamos mil canciones, mientras te hablaba al oído y te contaba las razones, para pasarla bien conmigo".

"Mi padre solo me recomendó muchas veces terminar la universidad, como un "plan B" pero que siempre siguiera mis sueños."

Siguiéndole los pasos

MICALEIVA en SINOS LTV ... lunes a viernes de 5 a 6:30 p.m por LTV Televisión ... www.ltv.hn o en el App LTV Canal 15 Digital en Tigo y Claro... Análogo Canal 51 en Cable Color y Canal 66 en Claro ... Búsquenos en su compañía de Cable y Conéctese con LTV

¡ Hellow! ¡Hellow! Meus amigos… ¿Como están? Espero que todos se sigan cuidando del COVID19… y que no bajen la guardia porque sin duda nos ha dejado mucho dolor y tristeza… Han sido 13 meses de incertidumbre y expectativa de que cuando esto ira a terminar… sin duda que mientras no vengan las vacunas, hay que seguir con todos los cuidados de sanitización y medidas de bioseguridad para no seguir siendo agentes difusores de este virus que nos ha cambiado la manera de vivir y de ver las cosas…

Tenemos que redoblar esfuerzos y crear conciencia para que volvamos a la que le decimos normalidad… aunque siempre hemos vivido tanto tiempo de anormalidad por la violencia de género, delincuencia urbana y social, falta de fe y de respeto a todos… y por supuesto deterioro ambiental.

Esto de hablar de la pandemia agobia y deberíamos de evitar de hablar de esto, y buscarle el otro lado de la vida, practicar deportes, sana diversión dentro de nuestras casas, vivir en familia, porque la realidad que el confinamiento es lo mejor para evitarlo y dentro de las casas fortalecer nuestro sistema inmune y agradecer a Dios siempre porque si creemos en él, todo estará bien… la fe en lo que no se ve, ayuda a llevar la vida de manera mas agradable. Son tiempos de sembrar amor, solidaridad y respeto, porque la vida es así… es causa y efecto… Que el poder de Dios sea nuestra luz y bendición… No dejemos a los hacer las cosas que nosotros podemos hacer… y recuerden que esta vida es una cadena de favores… Hoy por Ti, Mañana por Mi… así dice el refrán, pero depende de nosotros… Será

INN FASHION...

Destaque en Televisión...

BIENVENIDA... La Primavera... FLORES y FLORES

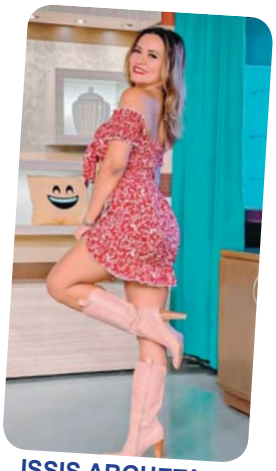
Las Presentadoras de Televisión de Honduras … le dan la bienvenida a la primavera luciendo vestidos y atuendos FLORALES… una tendencia muy internacional… Que transmite alegría y libertad

Ellas se miraban frescas y cómodas con sus atuendos primaverales

KARLEN PEREZ...
Bienvenida la Mañana de Canal 6

LOREN MERCADAL...
Las Mañanas del 5 de Canal 5

HELENA ALVAREZ...
Hoy es Tu Día de Canal 11

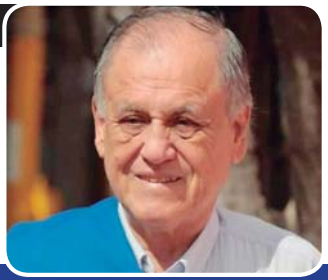


ISSIS ARGUETA...
Esta Pasando... TEN TV Canal 10

DESTAQUES DE LA SEMANA

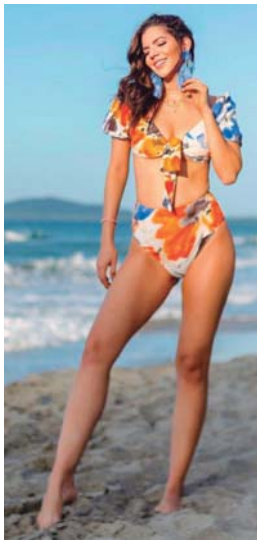
Los que se nos fueron...

GABO FUNEZ (QEPD)... Locutor y Animador de Radio… GABO como le decían todos nos dejó la semana pasada y en su corta pasada por esta vida… demostró talento y respeto por los demás… Como integrante del programa de radio LOS EXTRATERRESTRES en Ultra FM de Grupo América demostró alegría y conocimiento… talento unió para conectarse con los seguidores del programa… GABO era un fiel y leal amigo… nunca fallo… Lo extrañaremos mientras vivamos… Gracias GABO por su amistad… Que Dios te cuide…



CHELATO UCLES (QEPD)... El más famoso y talentoso director técnico del mundo de los Deportes de todos los tiempos en Honduras partió la semana pasada… dejándonos muy tristes, pero agradecidos con Dios por su impecable hoja de vida y los mejores momentos vividos por los hondureños cuando se habla de temas del fútbol catracho… y como decía: " Nunca se Sabe".... esperamos que los actuales futbolistas y empresarios de ese rubro puedan honrarlo con grandes distinciones para retribuir el agradecimiento que le tenemos por lo que hizo… Honor y Gloria

CAROLINA LANZA...
Viva la Vida de HCH Televisión



MELISSA VALERIANO...
Gente de TSi Televisión

Protagonistas del mundo del Periodismo... Pasión y disciplina por lo que hace

CARLOS MEDRANO

Periodista, Presentador de Noticias, Relacionador Público y Columnista

Acerca de:
Conozco a CARLOS IVAN MEDRANO desde hace muchos años y le he seguido los pasos a través de sus programas en televisión, radio y ahora como columnista de Diario LA TRIBUNA.
De alguna manera nuestro amigo periodista, que a pesar de ser muy conocido y admirado por su talento, nunca ha sido de aquellos Comunicadores que se jactan de lo que hacen y son un poco soberbios, y dueños de la verdad, jajaja no lleva mensaje esto que digo, ni nombre...será
Carlos es sencillo, prudente y hasta tímido, jajaja y le tiene miedo a mi tijera criticona, pero lo encontré en un Mall y le dije: "Carlos me puedes responder o contarme un poco de tu carrera, que estas haciendo y de como ves la situación de nuestro país en tiempos de pandemia y otras tantas cosas, y me dijo: " Si" y aquí esta todo lo que me respondió y además les cuento me costo conseguir que me diera fotos para ilustrar nuestra platica... así es CARLOS MEDRANO:

MCL.- ¿Háblame de ti… ¿Tu vida personal?
Soy un padre de familia responsable y hogareño, amo el hacer ejercicio, he jugado futbol, basquetbol, hago ciclismo y juego ráquetbol, un profesional que ama el periodismo y amo decir la verdad sin importar las consecuencias.

MCL.-¿Quiénes son tus Padres?
Mi papá, Gerardo Alfredo Medrano y mi mamá Elvia Mendoza Abate.

MCL.- ¿Como ha sido tu experiencia dentro del periodismo?
He trabajado en los tres géneros del periodismo, Prensa Escrita (El Heraldo y escribí en Hablemos Claro Financiera y actualmente soy columnista de Diario La Tribuna)

MCL.-¿Cómo fue tu desempeño en radiodifusión y televisión … programas de noticias?
En la Radio (muchos años en HRN) y en Televisión (Más Noticias en Canal 3; Vica Televisión, Abriendo Brecha, Hable como Habla HCH y Canal 6)

MCL.- ¿Has trabajado en publicidad y mercadeo?
He hecho marketing, comunicación política y relaciones públicas.

MCL.- ¿Cómo te has comportado en la vida?
He tratado de ser una persona correcta, soy amigo de mis amigos y soy una persona sencilla y sin mayores vanidades.

MCL.- ¿Donde y cuando naciste?
Nací en Tegucigalpa, el 26 de junio de 1967…

MCL.-¿Tu formación académica cuál es?
Soy Licenciado en periodismo (UNAH) y tengo algunos estudios relacionados con el área de la comunicación,

MCL.- ¿Eres casado?
Si, estoy casado y tengo unos hijos maravillosos, atletas y llenos de vida y salud.

MCL.- ¿Cómo iniciaste, quienes fueron tus

mentores?
-Inicie mi carrera periodística con Rossana Guevara, pero quien me impulso fue el Lic. Raúl Valladares y Juan Carlos Barahona, eternos amigos de la HRN.

MCL.- ¿Has participado en campañas políticas?
Trabajé en la campaña política del expresidente Manuel Zelaya Rosales, y ahí tuve una experiencia para Ripley, pues a pesar de ser parte del grupo intimo que llevó a Mel Zelaya al poder, fui despedido 2 veces en ese gobierno sin tener culpa; en Hondutel me despidieron por ser honesto y después ocurrió el nefasto Golpe de Estado.

MCL.- ¿Eres gustoso con la comida o no?
-Mi comida favorita es la pizza y la tortilla con quesillo con huevo y frijoles.

MCL.- ¿Ahora eres Columnista en diario LA TRIBUNA… como fue ese logro?
Agradezco la apertura del empresario Carlos Flores y de Don Adán Elvir, que me dieron oportunidad para escribir en ese gran diario, no he tenido ninguna restricción ni advertencia por expresar lo que está ocurriendo en el país, ha sido una experiencia extraordinaria, lo hice inicialmente como un ejercicio mental, pero después empecé a inspirarme en el drama humano, en el dolor del pueblo y en temas sugeridos por amigos y conocidos. Escribo de todo, salud, temas económicos y políticos.

MCL.- ¿Qué piensas del Covid19 y los efectos nocivos, que debemos hacer para protegernos?
Sobre el COVID: “Creo que ha sido durísimo para todos, no solo los pobres han sufrido, los ricos han perdido a sus familiares, miles quedaron sin trabajo, otro tanto fue suspendido y otros se enfermaron y en peligro de la muerte, en fin, ha sido un desastre humano sin precedentes para la humanidad y no digamos para este pobre país”.

MCL.- ¿Qué críticas tienes por el manejo de la pandemia?
El manejo de la pandemia ha sido desastroso, tanto por la corrupción de los Hospitales Móviles, mascarillas, cafeteras y el hecho de no tener vacunas, esto tiene al pueblo sufriendo, estresado y con una incertidumbre, que está provocando hasta enfermedades mentales.

MCL.- ¿Qué has aprendido personalmente en este tiempo?
El evento Covid19 ha sido una oportunidad maravillosa para encontrarnos con Dios, implorar protección divina, perdón y confiar en el poder de Jesucristo.

MCL.- ¿Cuál es tu ocupación actual, en que área te desempeñas?
Actualmente trabajo en COHEP, en el área de comunicaciones, inicie con el presidente, Juan Carlos Sikaffy, quién me ha demostrado una gran amistad y apoyo. El COHEP es una organización con un grupo de personas muy competentes, profesionales y entregadas al trabajo, gente honesta y con deseos de cambiar al país.

MCL.- ¿Estas contento de trabajar allí?
Da orgullo trabajar en una institución cuyo liderazgo enfrenta y combate los problemas, proactiva y que aporta soluciones serias a la problemática de país, además que cuida y se solidariza con su personal.

MCL.- ¿Hay libertad y apoyo para trabajar y desempeñarse bien en el COHEP?
Como toda organización, la comunicación en este tipo de dependencia gremiales es sumamente compleja por todos los intereses que representa, pero es apasionante, es complicado en algunas facetas, pero a la vez es sumamente interesante. El COHEP es una de las organizaciones más sólidas, más propositivas y más serias que tiene Honduras en la actualidad.

MCL.- ¿Vienen nuevos tiempos… que necesitamos en Honduras para mejorar?
Consideramos que Honduras necesita un cambio urgente de gobierno, necesitamos un liderazgo honesto que limpie la cara de este país, una alianza que nos reconcilie, un gobierno para el pueblo que beneficie a los más desposeídos. Necesitamos que el servicio público sea un apostolado y que los funcionarios ya no tengan tantos privilegios, que sean personas humildes que sirvan a Honduras con honestidad y capacidad.

Vieron lo que les dije...
CARLOS IVAN MEDRANO
es todo un gran profesional muy sincero... me encanto su espontaneidad y lo auténtico de sus respuestas... Gracias.

Protagonistas de la Música...

CASTELO...

Cantante y Compositor

"Mi padre solo me recomendó muchas veces terminar la universidad, como un "plan B" pero que siempre siguiera mis sueños"

Biografía:

Soy Eduardo Castillo

-Tengo 24 años… Nací el 20 de abril de 1997, en Tegucigalpa, Honduras.

Mi nombre es:

Eduardo Enrique Castillo Pineda

Mi nombre artístico: CASTELO

-Soy Ingeniero Industrial

"Me enamoré de la música a los 3 años, cuando aprendí a tocar el viejo piano de pared de mi tía abuela, con quien crecí"

"Para escribir canciones, me inspiro tanto en mis propios sentimientos, tanto los que tengo ahora como los del pasado que están por ahí guardados, pero también en historias que me ha tocado ver y aprender de ellas como un tercero"

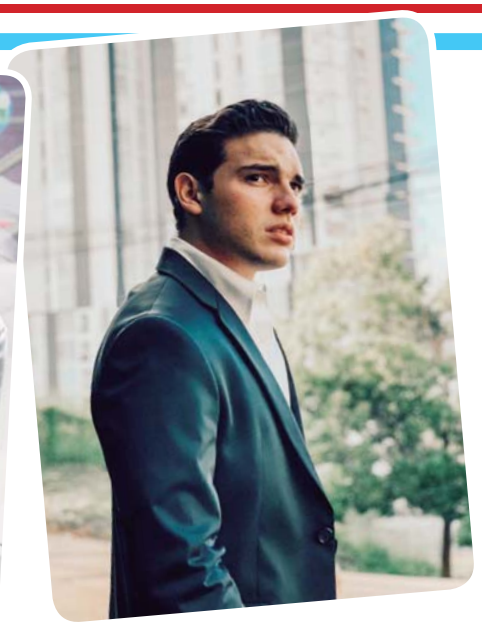
"Aprendí a tocar la guitarra a los 8 años, al son de hoy mi instrumento favorito, la llevo donde quiera que voy"

"No soy solamente de un género musical, actualmente he lanzado un ballenato, una balada y algunos pops urbanos, seguramente en un futuro saque otros géneros, soy amante de toda la música"

Quiero contarles una anécdota que no olvido:

"Cuando tenía unos 9 meses de edad, ni siquiera sabía caminar, ni hablar, pero la música ya estaba en mí, en la cama de mi tía abuela me paraba, sujetándome del respaldar y un día, de la nada, comencé a silbar, me cuentan que fue una costumbre que tuve por varios meses, siendo un bebé"

Las preguntas de MICALEIVA



MCL.- ¿Cuál es el sueño que más desea lograr?
Mi sueño siempre ha sido y será, tocar MILLONES de corazones a través de la música.

MCL.- ¿Cuantas canciones tiene escritas y producidas?
Actualmente tengo 3 sencillos: “Bailamos “, “Mala Suerte” y “Mi Llave “; y una colaboración con Carlos Murillo que se llama “Tuyo BB “, todas disponibles en todas las plataformas digitales de descargas musicales.

MCL.- ¿Su aspiración como cantante y compositor cuál es?
Sueño con dedicar mi vida entera a la música, nuestra meta, junto a mi productor Oliver Martínez, es conseguir un contrato con alguna de las 3 disqueras más importantes y mudarnos a la ciudad de Miami, para poder llevar nuestro trabajo a esos millones de corazones a través de los expertos de la industria.

MCL.- ¿A quiénes admiras en el plano musical?
Son muchísimos los artistas que admiro, pero cuando se trata de composición lírica, siempre tengo que mencionar que Ricardo Arjona, Residente, Ed Sheeran y Eminem, son de mis favoritos, cada uno en su estilo, y como artista en general creo que Michael Jackson es el mejor.

MCL.- ¿Cómo se llama la primera canción que compusiste y grabaste?
Mi primera canción fue un ballenato muy alegre, se llama “Bailamos “y el coro dice:
“y bailamos mil canciones, mientras te hablaba al oído y te contaba las razones, para pasarla bien conmigo”,
La pueden encontrar en todas las plataformas musicales.

MCL.- ¿Cómo te gusta vestirte para tus presentaciones”?
Me gusta mucho vestirme formal, siempre me ha gustado usar sacos, blazers, mocasines, antes de la música iba a pocos eventos formales, pero debido a mis presentaciones, ahora me toca vestirme así seguido.

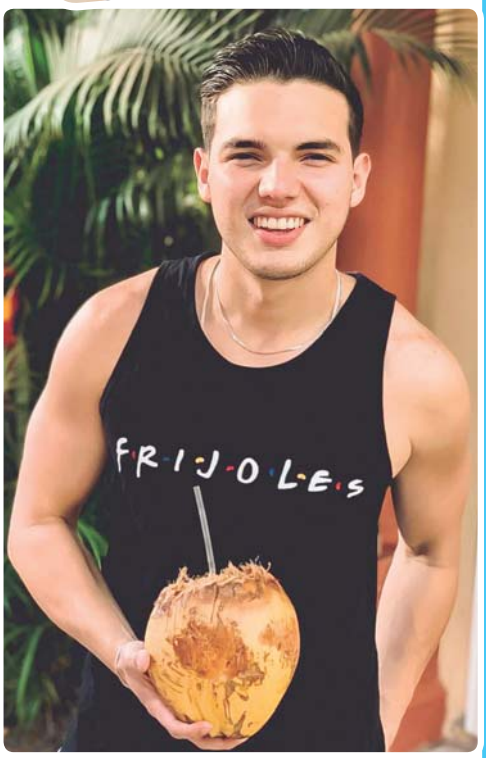
MCL.- ¿Tu vestuario en tus días libres… que usas?
Pero cuando se trata de lo casual, me gustan los Hoodies y los Joggers, siento que van conmigo.

MCL.- ¿Cuéntame de tus planes musicales?
Seguiré haciendo muchísima música, se viene un álbum, conciertos y giras de medios,

MCL.- ¿Dónde las personas te pueden contactar y escuchar tu música?
Los invito a que estén pendientes a través de mis redes sociales, me encuentran como:

Redes Sociales Castelo Música en Facebook, @castelomusica en Instagram y TikTok; y como Castelo TV en YouTube.

MCL.- ¿“Que le aconseja a la juventud en estos tiempos de pandemia por el Covid19?
Mi consejo para la gente con la situación que enfrentamos, es que mantengamos la tranquilidad, que confiemos en Dios, que siempre tomemos las medidas de bioseguridad, pero sin perder la paz y la esperanza, es momento de mantenernos fuertes y unidos.



MCL.- Para finalizar Eduardo Castillo nos dice: Gracias a Dios he recibido todo el apoyo de parte de mi familia, mi padre solo me recomendó muchas veces terminar la universidad, como un “plan B” pero que siempre siguiera mis sueños.

Protagonistas del Arte... Organizador de la Convocatoria Intercultural Artística ... El Bicentenario de América

Jaime Vallardo Chávez

Pintor hondureño

“Como coleccionista amo todas las técnicas, colores y formas o expresiones del arte visual, y arte plástico”

Biografía:

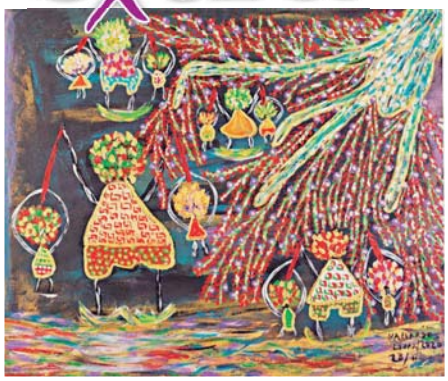
Lugar de Nacimiento: Goascorán, Valle, Honduras
Fecha: 10 de mayo de 1976
Profesión: Pintor
Residencia: Lima, Perú

Las preguntas de MICALEIVA

MCL.- ¿Desde cuando inicio a pintar?
Siempre fui un coleccionista de arte, porque siempre ha estado el museo en mi corazón, mis planes y mi mente.
“Un día de esos veranos lindos en Paris salí a disfrutar del calor y me fui a Montmartre y caminando vi unos artistas y les compré unas acuarelas, ese día entre en conflicto mental porque pensé que haré con tanto lienzo, tanto papel será que estoy loco o mal gaste el dinero… ¿y una voz interna me hablo porque no pintas?

MCL.- ¿Esos fueron sus inicios?
Bueno obedecí esa voz fui esa tarde y compré acuarelas papel y comencé en aquella tarde del 2008… Lo hice y lo amé y lo que más amé fue mi trazo ingenuo, los colores, la armonía créanme que amo eso.

MCL.- ¿Tuvo formación académica en alguna escuela de arte?
Tengo y tuve la oportunidad de estudiar arte o algún taller de arte, pero no quise, ¡ni quiero! porque quiero el espíritu ingenuo de mi arte soy fan de mi obra. Soy maestro de



Educación, tengo una maestría en Gestión y dirección de Museos por ESNECA, tengo una maestría en periodismo cultural por TECH la Universidad tecnológica de Madrid

MCL.- ¿Qué significa ser artista Naif?
La verdad ser artista Naif es la experiencia más grande de mi vida, no La cambio por nada, ¡esa lucha a la hora de dibujar como la sufro y como la disfruto!

MCL.- ¿En que países ha vivido o ha estado?
He viajado a más de 150 países y la verdad hace mucho soy un ciudadano del mundo, perdí mis sabores, y aunque siempre hay la nostalgia del barrio, del plato que uno ama o de la gente que uno extraña me, tocó vivir en las naciones, pero amo mi Honduras.
He vivido en varias naciones, pero especialmente Paris, Perú y Honduras

MCL.- ¿Cuál es su estilo y técnica de pintura o en que se inspira?
¿Mi estilo de pintura? Bueno como coleccionista amo todas las técnicas, colores y formas o expresiones del arte visual, arte plástico, pero siempre vuelvo a mi principio amo el arte Naif mi arte Naif

MCL.- ¿Quiénes han sido sus pintores referentes?
¿Mis pintores Referentes? Bueno no tuve a nadie de mentor en las artes por lo tanto ninguno marco mi técnica, yo me admiro, me aplaudo, soy mi fan y soy mi referente.

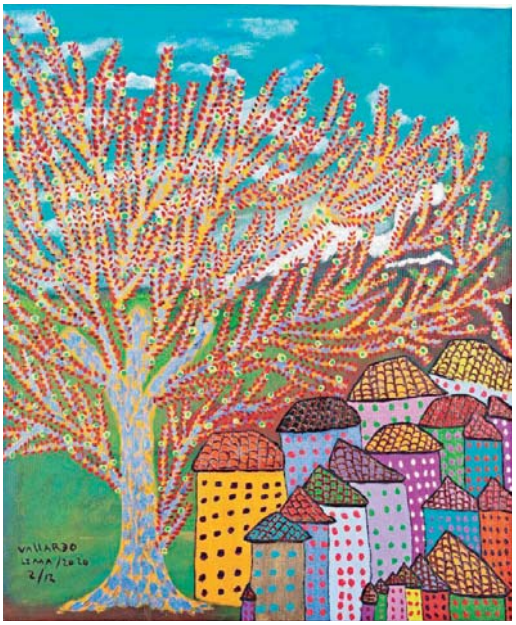
MCL.- ¿En qué países ha expuesto sus obras de arte… sus pinturas?
Mi primera exposición fue en Paris, luego en Perú, Brasil, y Colombia. Ahora en pandemia he tenido exposiciones virtuales en todos los 5 continentes.

MCL.- ¿Qué significa Perú en su vida?
Perú… Significa mi segunda casa, un País que me ha adoptado, me ha amado y me respeta, tengo amigos, conexiones, e historia muy linda en esta tierra, en el 2019 realicé una Exposición en el Hotel JW Marriott en Lima para 500 personas, tenía una exhibición de 45 obras y las vendí todas… esto me marcó mucho… Perú me Ama, pero yo lo amo Más!

MCL.- ¿Cómo y porque decide organizar la Expo Virtual del Bicentenario de América y Honduras?
La Pandemia cambió muchas cosas en mi vida, la cuarentena reordeno el orden de prioridades y me mostró el corazón de Lima, solo en mi departamento y pintando sin parar, me trajo esta idea fantástica de la convocatoria Intercultural Artística el Bicentenario de América

MCL.- ¿Cuál es el propósito de la Exposición Virtual Bicentenario?
Porque no es casualidad que los dos de los 3 amores míos, estén cumpliendo 200 años con una similitud de 1821. Esto me dio la idea de celebrar el bicentenario de toda América en dos latitudes mías… Lima, Perú y Choluteca, Honduras.

MCL.- ¿Porque América?
¡Porque amo la tierra y conozco todo América! … Literalmente todo y somos un solo pueblo, con los mismos gustos, sabores y colores además porque el



Bicentenario de América, calza bien con la idea del Museo y la cruzada Artística Año con Año en toda América.

MCL.- ¿Vienen cosas buenas para el Arte Pictórico y la Escultura en general?
Se viene mucha cosa buena. Creo en la industria del arte, creo que somos la generación que enseñará a esta y a las otras generaciones a amar y producir arte no solo como el capricho estético, sino cómo parte de la vida, cultura y patrimonio de los pueblos.

MCL.- ¿Finalmente como es como persona Jaime Vallardo Chávez?
Soy simple, profundo, intenso, ¡tengo mucha fe! … ¡Amo la tierra toda, mi obra será patrimonio cultural de la humanidad!

Finaliza diciendo:

"Soy el artista de las monedas mundiales porque en cada país donde viajo o he viajado e recortado billetes para colocar el número en mi obra y de esa manera generar el código que la consagra como pieza única… Mi obra les pertenece a las naciones y eso me hace feliz… porque creo que será patrimonio de la humanidad"