extra
Entretenimiento
Dj Allan
es
Atracción en
EXA FM
100.5
Centro
95.9
Sur
93.9
Atlántico
Allan
VAllecillo
Escúchalo en:
"El Desmorning"
Lunes a viernes
6:00 AM
PONTE
exa
Año 21 No.47
Por: Miguel Caballero Leiva
E-mail: caballeroleiva@hotmail.com
www.miguelcaballeroleivahn.com

Siguiéndole los pasos

Miguel Caballero Leiva junto a Aldo Canton y Facundo Caballero de TV AZTECA Honduras en la mega Party Exa Honduras 10 el pasado viernes en Hotel Florencia Plaza Tegucigalpa... pasandola bien con amigos... Esa si fue un rumba y media... Felicitaciones EXA FM

! Hellow ! ¡Hellow! Meus Caros amigos... Como están? Bueno espero que bien... Yo solo quería saludarlos y desearles un feliz día... que estén tranquilos y dejen de ver tanta noticia que los ponga nervisiosos y aprensivos... porque con eso de la quemada de llantas por unos cuantos bochincheros no vale la pena perder la paz.

Este país en grandioso... y en que la mayoria quieren ver todo destruido... creo que tanto rencor y resentiemiento nos tiene descontrolados... Hay que hacer un compas de espera y que se calme todo para dar el siguiente paso... pero eso si mientras tanto... por favor ya no hablen tanto de POLITICOS... estudiantes relajeros... Diputados malcriados y locos... y enfoquemonos en protegernos del DENGUE que volvio aparecer como cuando MEL estaba en Poder y mato mucha gente... y nadie dijo nada porque por aquí todos piensan si no te afecta no te hace daño... Que todos nos organicemos y limpiemos las ciudades porque la BASURA nos esta ahogando... esta por todos lados y nadie quiere hacer nada para limpiar y de paso ser SOLIDARIO... Hey a usted le estoy hablando... No se haga el loco.... porque si ud no cuida su casa y familia como puede cuidar el país... Si es hondureño de verdad... hagame la seña porque aquí todos quieren ser de otro pais... porque no les gusta lo que somos y tenemos por eso los incomodados que de vayan... No harán falta... Será

Ya abrió sus puertas la nueva sucursal de **LUXURY HAIR STUDIO** en el centro comercial Casa Noble que esta frente a Casa Presidencial y donde funcionará el nuevo Centro Civico Gubernamental al lado de Marriott... Por alli CLAUDIA LEURINDA la gerente proprietaria tiene un buen equipo de estilistas, manicuristas para que atiendan divinamente la clientela de lunes a sabado... felicitaciones amigos de LUXURY HAIR STUDIO por este nuevo emprendimiento...

DESTAQUE de la SEMANA

ALEJANDRA MARIA MARTINEZ LUQUE...

Es la nueva REYNA de la ANAPO 2019...

La bellisima capitalina con sangre pateplumа **ALEJANDRA MARIA MARTINEZ LUQUE** fue coronada recientemente como la nueva REYNA de la Academia Nacional de Policia (ANAPO) en un elegante evento que se realizo en las instalaciones de la academia en Tegucigalpa... ALEJANDRA MARIA cautivo con su belleza y comportamiento al Jurado y a los jovenes policias... En el acto de coronación ella vistió un hermoso vestido celeste diseñado por VISANCH de Vicente Sánchez... Ella super aplaudida y recibio muchos regalos de la organización... ella será una de las atracciones de los desfiles Patrios el 15 de septiembre cuando acompañe a los jovenes policias que se preparan en la ANAPO... Que bien y felicitaciones!

Feliz Cumpleaños

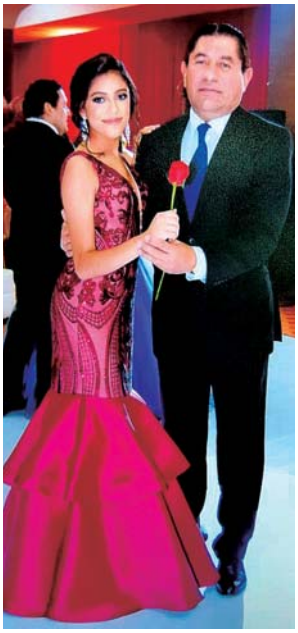
Quien celebró su cumpleaños # 32 rodeada de lo que mejor sabe hacer... **PASTELES...** fue **ANA MORAGA....** Creadora de la marca **MAS QUE DETALLES HN...** Facebook: Mas Que Detalles **HN... ANA** es creadora de pasteles espectaculares y ambientación para cumpleaños... Querida amiga que la haya pasado super bien... su cumple fue el pasado 9 de Julio pero seguimos celebrandoselo... se lo merece... Bravo...

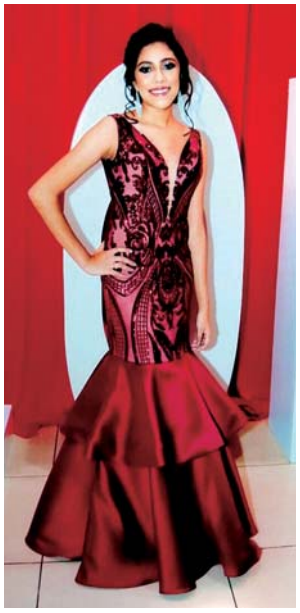
SIREY MORAN la bella y talentosa modelo y presentadora de televisión en Futbol a Fondo y una de las mejores Miss Honduras Universo que hemos tenido... fue super felicitada por sus miles de seguidores... ya que la semana pasada celebro su cumpleaños... Nosotros sus amigos de EXTRA le mandamos los mejores deseos a esta bella y poderosa mujer hondureña... que destaca por talento y amor a su pais... Felicidades SIREY... Te queremos mucho.

La guapisima y talentosa periodista y presentadora de televisión **MELISSA TENORIO** es una de las grandes atracciones del Canal del Congreso Nacional CONGRESO TV Canal 20... LA TENORIO como le decimos los amigos y Fans... tiene una importante carrera en la tv nacional... iniciandose en programas juveniles en Canal 54 y en Canal 11 como presentadora del noticiario estelar... Ganadora del Premio Extra Honduras en el 2007 como Mejor Presentadora de Noticias... ha sido PR y locutora de radio en LA TOP...Ahora como Directora de CONGRESO TV asume un nuevo reto que seguramente lo sacará con excelencia... Exitos Melissa.. belleza y talento de origenes del occidente del país...

Los relajos que protagonizan los DIPUTADOS de LIBRE llamados de la OPOSICION... al inicio era un SHOW gracioso y de alguna manera divertido pero su SHOW para llamar la atencion y estar en la MIDIA se ha convertido en un teatro BURLESQUE... ya que sus medidas de presión tiene fines politicos buscando posiciones en el engranaje gubernamental y para nada interes de la población...ya cansaron de paso ofenden con sus disculpas de fue este o por culpa de este... Sin duda que el CIRCO tiene que cambiar de propuesta artistica y dejar los SHOWS para que nuestros artistas brillen porque ellos si tienen talento... como dicen: " La Primera es Gracia pero la Segunda es Tonteria"... porque la del Extintor le salio el tiro por la culata... Será

Quien anda feliz con la graduación de su hija **ANA CECILIA JIMENEZ SOTO** es el Ex- Canciller de la Republica Abogado Miltón Jimenez Puerto... su hija se graduó en el prestigioso colegio Tri-lingue **LICEO FRANCO HONDUREÑO...** Ana Cecilia lució un vestido de David Bridal comprado en extranjero... La fiesta Prom se realizó en el Hotel Plaza Juan Carlos del Distrito Hotelero de la





Capital... hasta donde llegaron los familiares de la bella ANA CECILIA para brindar por su triunfo y emprender su nueva etapá de formación en FRANCIA... Felicitaciones y que sigan las celebraciones para desearle exitos por su talento... Su papá andaba emocionado de su chiquita y no es para menos el Abogado Milton Jimenez en un reconocido profesional y político de quien **ANA CECILIA** heredó su talento.

De quien ya dias no sabemos nada es del Periodista **JULIO ERNESTO ALVARADO...** ya que no lo vemos en la pantalla chica catracha... pero me acordé que el querido amigo ahora es Diputado PARLACEN y seguro ya pronto asumirá su cargo... porque se lo gano y nadie se lo puede quitar... Será

La bella periodista **MARGARITA LARA...** ya está a la espera de la llegada de su primer retoño... ella que es muy talentosa se prepara con todo para ser una MADRE espectacular... y ha registrado cada momento de su embarazo... con amor y disciplina... Linda se ve asi... Bendiciones amiga.

Quien se foteo con **HEIDE B FULTON** en el cóctel de despedida que le ofrecieron y al mismo tiempo presentaron al nuevo Encargado de Negocios de la Embajada Americana en Honduras... fue el Maestro **JORGE MEJIA** director de lo Orquesta Filarmónica de Honduras... La FULTON como le dicen los catrachos a la importante funcionaria de los Estados Unidos en Honduras disfrutó de las magnificas presentaciones que ofreció La Filarmonica en Tegucigalpa... El maestro es muy agradecido con quien lo apoya..

Aprovecha Nuestras Promociones

SPA
STETIQUE PLAZA AZUL

L 1699 Impuesto incluido
- Limpieza facial
- Masaje relajante
- Spa pedicure
- Manicure
- Lavado/Secado
- Snacks de la casa + Copa de vino

L 1289 Impuesto incluido
- Masaje piedras calientes
- Spa pedicure
- Manicure
- Lavado
- Secado
- Snacks de la casa + Copa de vino

L 999 Impuesto incluido
- Exfoliación corporal
- Masaje relajante
- Mascarilla facial
- Lavado/Secado
- Copa de vino

L 675 Impuesto incluido
Corte de cabello
Tratamiento capilar
Secado
Manicure

Pregunte por los Certificados de Regalo
Edificio Plaza Azul- 2do. Nivel, Teguigalpa
Tel. 2235-3634/35 Cel. 3147-8718

En el Mall Multiplaza de Tegucigalpa Aperturan

DK'D Donuts... El kiosko con las mejoras DONAS de Tegucigalpa

40 años de Sabor y Tradición... bajo el slogan " Vivir es Rico"

El jueves pasado se aperturó oficialmente el nuevo kiosko de Mall Multiplaza en donde se venderán las famosas Donas de... DK´D Donuts una marca que ya celebra 40 años de sabor y tradición... Las Donas de DK'D son una delicia de incomparable sabor.

En la inauguración del Kiosko de DK'D se hicieron presentes Representantes de Medios de Comunicación, Invitados Especiales , Ejecutivos del Mall Multiplaza Pamela Cruz, Paola Chinchilla y Reizel Vilorio y

Cecilia Martínez representante de DK'D que maifestó: " Estamos muy alegres de anunciarles a nuestros clientes en el marco de nuestro 40 aniversario que continuamos nuestra estrategia de expansión y crecimiento ahora con este nuevo kiosko aqui en Multiplaza Tegucigalpa , ofreciéndoles las más deliciosas donas, relampagos, rollos de canela, snacks, cafés, granitas y refrescos para todos los gustos y paladares hondureños bajo el slogan Vivir es Rico ".

DK'S vende más de 20 sabores de Donas... tradicionales y tambien con diseños especiales...

Por su parte Paola Chinchilla jefe de marca de Grupo Roble dijo: " Le damos la bienvenida a DK'D a la familia de Multiplaza ya que el centro comercial ofrece un mix comercial variado en un ambiente seguro y confortable "

Siga y conozca más de las deliciosas Donas de DK'D en las redes sociales como: @dkddonutshn.

ZAMORANO®
Fiesta Panamericana
Cultura y Sabor
Una muestra de culturas y panamericanismo
La comunidad estudiantil de ZAMORANO, representada por 20 países, celebra sus costumbres, tradiciones y raíces ancestrales. Invitamos a las familias a ser parte de esta riqueza de Cultura y Sabor.
• Comidas Latinoamericanas • Bailes • Artesanías
21 julio CAMPUS ZAMORANO 9 a.m. - 5 p.m.
Te Invita:
extra ENTRETENIMIENTO La Tribuna
¡Los esperamos!
www.zamorano.edu/fiesta-panamericana
Favor no traer mascotas.

En el Rooftop de Hotel Florencia Plaza en Tegucigalpa

EXA FM... La radio juvenil y miembro del Circuito Radial Audio Sistema .. Celebra 10 años con Mega... " Party EXA Honduras 10"

Todo un acontecimiento musical, social, empresarial y farándulero fue la celebración de los 10 años de la radio juvenil por excelencia del Circuito Radial Audio Sistema de Honduras.... EXA FM que a tráves de sus diferentes diales a nivel nacional es una radio iconica para todos los jóvenes de nuestro país... EXA FM esta en todos lados de nuestro país con una programación simultanea y variada con excelentes animadores y locutores de lunes a domingo... 100.5 para la Zona Central... 89.3 para el Valle de Sula y Nor-occidente... 95.9 zona Sur y 93.9 en la zona Atlántica. EXA FM trasmite mediante alta tecnologia y posee cabinas modernas en la que su talentoso elenco de animadores enlazan con sus programas de animacion y buena musica a miles de hondureños de todo el pais... EXA FM ganadora de muchos Premios Extra Honduras como Radio Juvenil del Año sigue conquistando el publico con nuevas propuestas de entretenimiento e innovaciones tecnológicas.

A la mega Party EXA Honduras 10... fueron invitados representantes de agencias publicitarias, clientes, empresarios, amigos de los medios de comunicación, prensa social capitalina, invitados especiales, personalidades quienes fueron recibidos por los ejecutivos y proprietarios como: Xavier Sierra... Ana de Sierra y Luis Lemus.

Todo el elenco estaba allí: Allan Vallecillo (Dj Allan) hoy destaque en Portada... Gabriela Galeas... Cristhian Adonis... Karleen Pérez... Carlitos Zuniga... Arely Alegria... Robin Orellana... Ronny Zelaya... También del elenco de Power FM radio hermana de Exa FM... Sarita Alvarez... y Jimmy Tovar.

El artista internacional invitado fue: Ale Mendoza de Guatemala.

Mire quienes andaban ... en la Party EXA Honduras 10 en el Hotel Florencia Plaza.

En el Hotel Real Intercontinental de Tegucigalpa

Restaurante FACTORY Steak and Lobster Presentaron:

Smokey Season... La nueva forma de disfrutar Carnes Ahumadas a la Parrilla... Smokey Taste

Ejecutivos del Hotel Real Intercontinental de Tegucigalpa ofrecieron un delicioso almuerzo a representantes de la prensa social capitalina y presentarles la nueva propuesta gastronomica que ofrecen en esta temporada en el super trendy restaurante FACTORY Steak and Lobster... especializado en carnes y langostas.

La temporada Smokey Season se inició este 15 de julio y concluye eñ 31 de julio del presente año... " Smokey Taste " es la nueva forma de disfrutar carnes ahumadas a la parrilla.

El gerente JOEL MUCHNIK recibió a la prensa social capitalina acompañado de su equipo de trabajo integrado por : Tania Durón (Directora de Mercadeo y Ventas), Juan Rojas (Chef Ejecutivo) y Alba Merlo (Gerente de Factory Steak and Lobster).

La variedad de carnes que se sirve en FACTORY Steak and Lobster es una propuesta gastrónomica de disfrutar carnes ahumadas a la parrilla... El menú incluye: Entraña de Angus ahumada al Romero, Salmón Chileno ahumado con Eneldo y Pollo ahumado con maderas aromáticas.

También Guarniciones como Tomates y Cebollas asadas, Vegetales a la parrilla con la sazon unica de FACTORY.

Toda esta propuesta de ahumados del Smokey Season se puede maridar un buen vino y deliciosos postres.

Aqui están las imágenes para que prepare sus sentidos y vaya a FACTORY Steak and Lobster del Hotel Real Intercontinental de Tegucigalpa y Buen Provecho.

En el Hotel Marriott de Tegucigalpa

FRAGANCIA S.A... Presentó: Seminario Internacional CORTE, COLOR y PEINADOS de la marca TEC ITALY Hair Dimension con la Técnico Internacional LETICIA RODRIGUEZ

Un novedoso encuentro de profesionales de la belleza fue el Seminario Internacional Corte, Color y Peinados de la marca TEC ITALY impartido por la Técnico Internacional mexicana Leticia Rodríguez apoyada por los técnicos de la casa Fragancia Honduras... Julio César Ramírez y Bessy Barahona.

Al seminario que se impartió en Tegucigalpa asistieron más de 600 estilistas y técnicos de la belleza que recibieron con estusiasmo los nuevos conocimientos usando productos de la marca TEC ITALY.

La gerente general de Fragancia S.A. Lic. ELZETTE CASANOVA dio la bienvenida a todos los profesionales que se hicieron presentes en el Seminario Corte, Color y Peinados TEC ITALY Hair Dimension, que tuvo una duración de cinco horas, y los incentivo a que le dieran importancia de recibir este tipo se seminario de actualizacón.

Durante la Clase Maestra de técnicas de aplicación de productos TEC ITALY los técnicos hicieron incapie del uso de los productos por su calidad restauradora, que se reflejan en bonitos colores que hacen ver los peinados y cortes visiblemente hidratados y brillantes.

Se certificaron Estilistas que recibieron cursos intensivos en la Sala Tecnica de Fragancia S.A. Distribuidora excluisiva para Honduras de los famosos productos TEC ITALY.

Aquí están las imagenes exclusivas de Extra Entretenimento del Seminario de actualización impartido el pasado domingo catorce de julio del presente año.